

MOTTO:

Calderón: Největší vítězství – vítězství nad sebou.

***** Plavete, jezdíte na kole, běháte? *****

Pokud **ANO**, pak si přijďte zkusit zaplavat, zajet a zaběhnout

7. oficiální mistrovství Milostovic v triatlonu

kteřé pořádá TJ Milostovice **v sobotu 25. 6. 2011**

Sraz závodníků: 8.00 – 8.30 hod. na Stříbrném jezeře (Sádráku) v Opavě

Start závodu: 9.00 hod.

Startovné: Kč 150,- (lékař, hasiči ze Zlatníků, technické kontroly a občerstvení na trase pohoštění, ceny)

Věkové kategorie: 1. muži, ženy do 39 let
2. muži, ženy 40 let a více

Vyhodnocení závodu ve 14.00 hod. v areálu hostince „U tří lip“ v Milostovicích, poté pohoštění a volná zábava do večerních hodin

V případě zvlášť nepříznivého počasí se akce ruší.

Novinka letošního roku: nová trasa kolo a běh

Propozice závodu:

1. plavání – muži 1200 m - Stříbrné jezero Opava
– ženy 900 m - tamtéž
2. kolo – muži 36,7 km - Stříbrné jezero, Vávrovce, Skrochovice, Vel. Heraltice, Hlavnice, Stěbořice, Milostovice
– ženy 27,3 km - Stříbrné jezero, Vávrovce, Skrochovice, Vel. Heraltice, Sádek, Březová, Milostovice
3. běh – muži 8,6 km – Milostovice, Zlatníky, Stěbořice a zpět do Milostovic
– ženy 5,0 km – Milostovice, Zlatníky a kolem Milostovic

Podmínky účasti v Milostovském triatlonu:

1. věk 18 let a více
2. vybavení – plavky, kolo, cyklistická přilba!! (bez ní nelze závod absolvovat), boty na běh, nejlépe mobil s sebou
3. vyplněnou a podepsanou Přihlášku a Čestné prohlášení nutno doručit na níže uvedenou adresu **nejpozději v den závodu do 8:30 hod**

Upozornění - nutno přísně dodržovat pravidla silničního provozu!!!!!!!!!!!!!!

- pozor na pitný režim (iontové nápoje budou podávány po trase závodu)

- jde především o vítězství sama nad sebou!!!!!!!!!!!!!!

Kontakt - info: ing. Jan Vařejka, Praskovo nám. 5, 746 01 Opava-Milostovice, tel/fax 553 661 220 (7.00-15.30 hod.), mobil: 603 817 072

Email pro příjem přihlášek: varejka.tp@seznam.cz

sponzoři:

INGESA
svařovací technika

 **ČESKÁ
POJIŠŤOVNA**

Přihláška na 7. oficiální mistrovství Milostovic v triatlonu

Jméno a příjmení:

Adresa trvalého bydliště:

Rodné číslo:

tel., mobil: e-mail:

Čestné prohlášení

Já, níže podepsaný prohlašuji, že jsem seznámen s podmínkami účasti na 7. oficiálním mistrovství Milostovic v triatlonu, který se koná 25. 6. 2011. Nemám zdravotní potíže, které by mi bránily absolvovat triatlon a nesu plnou odpovědnost za svou osobu po celou dobu trvání závodu.

.....
datum, podpis

Přihláška na 7. oficiální mistrovství Milostovic v triatlonu

Jméno a příjmení:

Adresa trvalého bydliště:

Rodné číslo:

tel., mobil: e-mail:

Čestné prohlášení

Já, níže podepsaný prohlašuji, že jsem seznámen s podmínkami účasti na 7. oficiálním mistrovství Milostovic v triatlonu, který se koná 25. 6. 2011. Nemám zdravotní potíže, které by mi bránily absolvovat triatlon a nesu plnou odpovědnost za svou osobu po celou dobu trvání závodu.

.....
datum, podpis

Přihláška na 7. oficiální mistrovství Milostovic v triatlonu

Jméno a příjmení:

Adresa trvalého bydliště:

Rodné číslo:

tel., mobil: e-mail:

Čestné prohlášení

Já, níže podepsaný prohlašuji, že jsem seznámen s podmínkami účasti na 7. oficiálním mistrovství Milostovic v triatlonu, který se koná 25. 6. 2011. Nemám zdravotní potíže, které by mi bránily absolvovat triatlon a nesu plnou odpovědnost za svou osobu po celou dobu trvání závodu.

.....
datum, podpis